

Naam kind: .....

Geboortedatum kind: .....

### Uitleg plasdagboek

Hou twee keer 24 uur bij hoeveel uw kind drinkt en plast. Noteer bij alle informatie het tijdstip.

- Laat uw kind in een maatbeker plassen. Of laat uw kind op een potje plassen en schenk de urine daarna over in een maatbeker. Meet hoeveel millimeter de urine was. Schrijf het aantal millimeters op in de kolom 'plasmolume'.
- Schrijf op hoeveel millimeter uw kind drinkt. Plaats dat in de kolom 'drinken'.
- Noteer ook of uw kind aandrang had, pijn had, urineverlies had (een natte broek) of gepoept heeft.

Dag 1, datum: .....

Dag 2, datum: .....

	tijdstip	drinken	plas- volume	aandrang	pijn	urine- verlies	poep
1 uur							
2 uur							
3 uur							
4 uur							
5 uur							
6 uur							
7 uur							
8 uur							
9 uur							
10 uur							
11 uur							
12 uur							
13 uur							
14 uur							
15 uur							
16 uur							
17 uur							
18 uur							
19 uur							
20 uur							
21 uur							
22 uur							
23 uur							
24 uur							

	tijdstip	drinken	plas- volume	aandrang	pijn	urine- verlies	poep
1 uur							
2 uur							
3 uur							
4 uur							
5 uur							
6 uur							
7 uur							
8 uur							
9 uur							
10 uur							
11 uur							
12 uur							
13 uur							
14 uur							
15 uur							
16 uur							
17 uur							
18 uur							
19 uur							
20 uur							
21 uur							
22 uur							
23 uur							
24 uur							