Hoofdpijndagboek

Naam kind: ………………………………………………………..…………

Geboortedatum kind: ……………………………………….……………

Uitleg hoofdpijndagboek

Als uw kind hoofdpijn heeft, noteert u dan in onderstaande tabel de kenmerken van die hoofdpijn.

- Ernst hoofdpijn: geef een cijfer aan de hoofdpijn, waarbij 0 geen pijn is en 10 ontzettend veel pijn.
- Geef bij klachten aan of uw kind deze verschijnselen had en op welke plek in het hoofd uw kind pijn heeft (locatie).
- Vul bij ‘gebruikte medicijnen’ in of u uw kind een pijnstiller heeft gegeven en zo ja, welke (bijv. paracetamol).
- Bij ‘bijzonderheden’ kunt u aanvullende informatie over de hoofdpijn van uw kind kwijt.

Datum	**Ernst hoofdpijn**	**Duur hoofdpijn**		**Klachten**				**Gebruikte medicijnen**	**Bijzonderheden**
	(0 tot 10)	**van (tijd)**	**tot (tijd)**	**misselijk**	**braken**	**erger bij licht/geluid**	**locatie**	**(naam, sterkte en dosis)**	**(bijv. spanningen, waardoor werd de pijn beter/ slechter?)**